

## JEDILNIK VRTEC

19. 10. – 23 .10.

## 5 Nutriticon

| DATUM                               | ZAJTRK                                                                                                           | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO                                                                                                                                                 | POPOLDANSKA MALICA                                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Ponedeljek,<br/>19. 10. 2026</b> | Čaj brez sladkorja, <b>bio polnozrnat kruh</b> <sup>1-pšenica</sup> , <b>med</b> , <b>bio kefir</b> <sup>7</sup> | Sadje              | Brokolijeva kremna juha <sup>7</sup> , puranji paprikaš <sup>1,7</sup> , valoviti rezanci <sup>1-pšenica,3</sup> , sezonska solata                     | <b>Bio kornspitz</b> <sup>1-</sup><br>pšenica                         |
| <b>Torek,<br/>20. 10. 2026</b>      | Kakav <sup>6,7</sup> ,<br>pletenka <sup>1-pšenica,3,7,8</sup>                                                    | Sadje              | Zelenjavna enolončnica s stročnicami <sup>7</sup> , pisan kruh <sup>1-pšenica,3,7</sup> , carski praženec <sup>1-pšenica,3,7,8</sup> , jabolčna čežana | Koruzni kruh <sup>1-</sup><br>pšenica,3,7,8, sirni namaz <sup>7</sup> |
| <b>Sreda,<br/>21. 10. 2026</b>      | Čaj brez sladkorja, <b>bio črn kruh</b> <sup>1-pšenica</sup> , kuhano jajce <sup>3</sup>                         | Sadje              | Goveja juha z zakuho <sup>1-pšenica,3</sup> , pleskavica, džuveč riž, sezonska solata                                                                  | Sadje                                                                 |
| <b>Četrtek,<br/>22. 10. 2026</b>    | Čaj brez sladkorja, <b>domači čebulni kruh</b> <sup>1-pšenica</sup> , <b>pašteta</b>                             | Zelenjava          | Bučna juha, piščančji file v drobnjakovi omaki <sup>1,7</sup> , ocvrtki <sup>1-pšenica,3,6,7,8</sup> , sezonska solata                                 | Sadje                                                                 |
| <b>Petek,<br/>23. 10. 2026</b>      | <b>100% jabolčni sok</b> , sirov polžek <sup>1-pšenica,3,7,8</sup>                                               | Sadje              | Fižolova mineštra <sup>1,3</sup> , orehovi štruklji <sup>1-pšenica,3,7,8</sup> , <b>kruh s semeni</b> <sup>1-pšenica</sup> , sadni kompot              | Grisini <sup>1-pšenica,3,7,8</sup> ,<br>sadje                         |

**Z zeleno barvo** so na jedilniku označeni lokalno pridelana živila.

**Z modro barvo** so na jedilniku označeni živila biološke pridelave.

**Z rdečo barvo** so na jedilniku številčno označeni **proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

**Legenda alergenov:** **1** žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), **2** raki, **3** jajca, **4** ribe, **5** arašidi, **6** soja, **7** mleko in mlečni izdelki z laktozo, **8** oreški, **9** listna zelena, **10** gorčično seme, **11** sezam, **12** žveplov dioksid in sulfiti, **13** volčji bob, **14** mehkužci.

Posamezna živila in jedi, lahko vsebujejo prisotnosti alergenov v sledovih.

**Opomba:** v primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.