VRTEC ŽIRI, VRTEC PRI SV. ANI

JEDILNIK VRTEC

5. 10. – 9 .10.

3 Nutriticon

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 5. 10. 2026	Mleko[7], bio rogljič z marmelado[1-pšenica,3,7]	Sadje	Cvetačna kremna juha, makaronovo meso[1-pšenica,3,9], sezonska solata, sadje	Krekerji[1-pšenica,3,7,8], sadje
Torek, 6. 10. 2026	Čaj brez sladkorja, bio kamutov kruh[1-kamut], mortadela, sir[7], kisle kumare	Sadje	Pasulj s kranjsko klobaso, sadni cmoki[1-pšenica,3,7,8], ržen kruh[1-pšenica,rž,3,7]	Sadje
Sreda, 7. 10. 2026	Mleko[7], ovseni kosmiči Mul'c[1,7,8,13]	Sadje	Ohrovtova juha[7], mleta pečenka v naravni omaki[1-pšenica,3,7], riž s korenčkom, sezonska solata	Koruzna kruh[1-pšenica,3,7], sir[7]
Četrtek, 8. 10. 2026	Čaj brez sladkorja, čičerikin namaz[7], bio pšenični kruh z lanom[1-pšenica]	Zelenjava	Goveja juha z zakuho[1-pšenica,3], puranji file v smetanovi omaki[1-pšenica,7], korenčkov štrukelj[1-pšenica,2,6,7,8], sezonska solata	Pirini piškoti[1-pšenica,pira,3], sadje
Petek, 9. 10. 2026	Bio kefir[7], makova štručka[1-pšenica]	Sadje	Zdrobova juha z jajci[1-pšenica,3], cvetačni polpet[1-pšenica,3,6,7], slan krompir, kremna špinača[1-pšenica,7], sezonska solata	Sadje

Z zeleno barvo so na jedilniku označeni lokalno pridelana živila.
Z modro barvo so na jedilniku označeni živila biološke pridelave.
Z rdečo barvo so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.
Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.
Posamezna živila in jedi , lahko vsebujejo prisotnosti alergenov v sledovih.
Opomba: v primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.